

TCS NEW YORK CITY MARATHON 2024



 **SPRINGTIME**

FÖR FLER RESOR, INFORMATION OCH BOKNING: [SPRINGTIME.SE](https://springtime.se) ELLER RING **08-545 535 40**

INNEHÅLL

FLEXIBLA PAKET	3
INFORMATION OM RESAN	4
GARANTERAD STARTPLATS	5
GÅ, JOGGA ELLER SPRING	6
ABBOTT WORLD MARATHON MAJORS	6
HOTELL	7
BELVEDERE	8
BELLECLAIRE	8
AC MARRIOTT TIMES SQUARE HOTEL	9
HOTEL BEACON	9
ARTHOUSE HOTEL	10
THE WALLACE HOTEL	10
CONRAD NEW YORK MIDTOWN	11
BOKNING	12
ARRANGEMANG PÅ PLATS	13
FÖR DIG SOM RESER SJÄLV	14
MER ÄN MARATON	15
AFTER RUN-MIDDAG	16
10 ROLIGA FAKTA OM LOPPET	17
BANÖVERSIKT	18

FÖRBEREDELSE INFÖR LOPPET

FÖR ANMÄLDA LÖPARE TILL NEW YORK CITY MARATHON INGÅR
SKRÄDDARSYDD TRÄNING INFÖR LOPPET.

TRÄNINGSPROGRAM - 20 VECKORSPROGRAM



Anmäl dig till New York City Marathon så ingår tränings- och maratonexperten Anders Szalkais uppskattade skräddarsydda träningsprogram inför New York City Marathon 2024. Under 20 veckor får du ett dag för dag-upplägg. Ett träningsprogram hjälper dig att få till målinriktad träning inför loppet. Det är både roligt och inspirerande att följa ett program med varierad och optimerad löpträning oavsett nivå och tidsambition. Träningen sker på sju nivåer. Målsättningen är att klara New York City Marathon på 6.00, 5.00, 4.30, 4.00, 3.45, 3.30 eller 3.00 h.

Träningsprogrammet i korthet: detaljerad beskrivning av träningen dag för dag, dagens träning på e-post, 30 olika instruktionsvideos för olika träningsmoment och en enkel dagbok att logga träningen. **Programmet startar i juni och skickas ut under maj månad.**

FLEXIBLA PAKET TILL NEW YORK CITY MARATHON

GRUNDPAKET, FLYG & TRANSFER OCH STARTAVGIFT

Springtime har anordnat löparresor till New York City Marathon sedan 1986 och kan med självförtroende säga att vi vet hur staden visar sig från sin bästa sida. Tillsammans med oss får du en härlig, välplanerad och spännande New York-vistelse och fantastiska minnen för livet. Vi har flexibla paket där du kan välja hur länge du vill vara i New York. Tryggast är att välja ett helt paket inklusive flyg och transfer, då även transporten innefattas under paketreselagen. Du är då skyddad vid eventuella försenade eller inställda flyg.

GRUNDPAKET

Grundpaket utan flyg, transfer och startplats.

Detta måste bokas av alla.

- ✓ Välj mellan 7 olika hotell, alla med bra läge på Manhattan.
- ✓ Reseledning - vår erfarna och professionella ledarstab finns tillgänglig under hela resan på ditt hotell.
- ✓ Ledarledda morgonjoggar - flera olika fartgrupper och olika löparrundor.
- ✓ Gemensam tur till nummerlappsmässan.
- ✓ Gemensam tur till lopparrangörens öppningscermoni i Central Park.
- ✓ Guidad tur i Brooklyn.
- ✓ Resledarservice för supportrarna under loppet.
- ✓ Möjlighet att boka till citysightseeing, after-run-middag mm.
- ✓ Resegaranti - vi ställer lagstadgade resegarantier.

VIKTIGT! RESENÄRENS TRYGGHET VID BOKNING AV PAKETRESA

När du som resenär bokar både flyg och hotell vid ett och samma inköpsställe så omfattas du av paketreselagen. Resenärer som bokar sin egen flygresa är inte berättigad till ersättning enligt paketreselagen i de fall då flyget blir försenat, inställt eller av annat skäl gör att resenären missar delar eller hela det övrigt bokade arrangemanget. Det är därför särskilt viktigt att resenärer som bokar flyg på egen hand ser över sitt försäkringskydd.

BOKA MED FLYG OCH TRANSFER

För dig som vill resa tryggt och smidigt!

Bokas i tillägg till grundpaketet.

- ✓ Grundpaket
- ✓ Flyg t/r Skandinavien-New York med SAS inkl. alla skatter och avgifter, 1 incheckat bagage samt seating.
- ✓ Du omfattas av paketreselagen då du köper ett helt paket, du reser därför tryggare när du köper ett helt paket.
- ✓ Transfer till hotellet (gäller ordinarie resdatum).
- ✓ Returtransfer till flygplatsen (gäller ordinarie resdatum).

Pris per person Arlanda: 6950 kr

Pris per person Kastrup: 6950 kr

INGÅR I STARTPLATS

Pris för startplats 8 950 kr (vi säljer ej enbart startplats).

- ✓ Startplats till New York City Marathon.
- ✓ Medalj.
- ✓ Transfer till starten med arrangörens buss eller färja.
- ✓ Arrangörens t-shirt.
- ✓ Guidning till arrangörens Expo.
- ✓ Banbesiktning med buss av maratonsträckan.
- ✓ Individuellt löparprogram av Anders Szalkai.

INFORMATION OM RESAN

2024 ÅRS PROSPEKT FÖR NEW YORK CITY MARATHON.

Du kan välja mellan 7 utvalda hotell, bra belägna på Manhattan. Bäst med tanke på loppet är de som ligger på Upper West. Området har många bra restauranger, barer, cafeér och många trevliga butiker. Du kan boka enbart hotellpaket, för dig som vill boka eget flyg och transfers.

GRUNDPAKET

Välj mellan 7 olika hotell med bra läge på Manhattan, alla hotellskatter, resegaranti, reseledning, morgonjogg, gemensam tur till nummerlappsmässan, guidad tur i Brooklyn, gemensam tur till öppningscermonin, resledarservice för supportrarna under loppet och möjlighet att boka kringarrangemang såsom citysightseeing m.m. (Startplats till loppet ingår ej utan köps separat).

FLYG OCH TRANSFER

Köp till flyg och transfer till grundpaketet och omfattas av paketreselagen eftersom du köper ett helt paket. Flyg t/r, inkl. alla skatter och avgifter, 1 incheckat bagage och seating samt transfer t/r flygplats och ditt hotell ingår.

STARTPLATS

Startplats till New York City Marathon, transfer till starten, banbesiktning med buss, medalj, arrangörens t-shirt, entré till arrangörens expo och löparprogram. Till starten åker vi med arrangörens färja som går från Battery Park eller med arrangörens bussar från Public Library. Pris: 8 950 kr.

MER INFO OM FLYG

Flyg med SAS från Arlanda och Kastrup, med platser i SAS GO. Anslutningsflyg kan ordnas från flygplatser där SAS trafikerar. Du som flyger från Landvetter ansluter vi för 800 kr/tur och retur. Önskar du registrera eventuellt EuroBonus-nummer meddelar du oss detta i kommentarsfältet vid bokningstillfället. Specialmat är förenat med en kostnad av 99 kr per väg. Du bokar detta på SAS's hemsida närmare in på resan

UNNA DIG SAS PLUS ELLER BUSINESS

1 mån av plats och mot ett tillägg på 2950 kr per väg, kan uppgradering ske till SAS Plus. För business ber vi dig återkomma; pris är beroende av tillgång och efterfrågan.

TA MED FAMILJEN

Upplev New York med hela din familj. Vi erbjuder barn och ungdomspriset 2000 kr på 5 av våra hotell. Flygresan tillkommer. Se mer information under respektive hotell.

FÖR DIG SOM RESER UTAN RESESÄLLSKAP

För att du inte ska behöva boka enkelrum som kan bli relativt kostsamt, erbjuder vi dig som reser själv att dela rum med andra löpare av samma kön. Vi erbjuder del i 3-bädds lägenhet på Beacon* som består av ett sovrum med två sängar och ett vardagsrum med en bäddsoffa. Vi erbjuder även del i twinbedsrum med två sängar på Beacon och Belvedere. Enkelrum kan du givetvis boka på alla hotell. Löparstämningen är som högst på våra hotell som ligger på Upper West där Beacon är kärnan!

***OBS!** De tre personer som delar lägenheten kommer själva överens om vem som sover var. Komforten i bäddssoffan är något lägre än ordinarie sängar.

BOKNING AV RESA –FÖRST TILL KVARN

Det är många som ska åka med och springa New York Marathon och det är begränsade antal platser på respektive hotell. Om du vill vara säker på att få plats på just det hotell du vill bo på, är det bäst att boka så fort som möjligt. Vi tillämpar regeln först till kvarn.

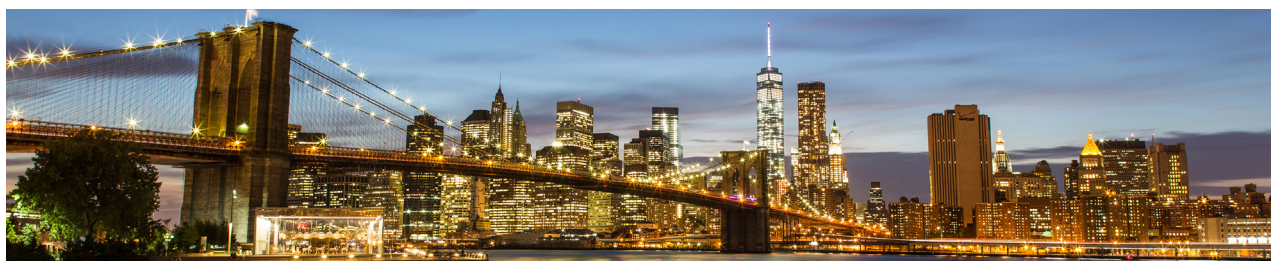
AVBESTÄLLNINGSFÖRSÄKRING

Det är viktigt att du har en bra avbeställningsförsäkring ifall du skulle skada dig under höstens långpass eller nära in på avresan. Den vi erbjuder via GOUDA kostar 7% av resans pris och täcker dessutom plötslig oförutsedd händelse som medför att du inte kan genomföra den planerade resan.

BEKRÄFTELSE/SLUTFAKTURA

Efter det att vi mottagit din bokning, får du en automatisk bekräftelse. Därefter skickas en bekräftelse och faktura till din e-postadress. Anmälningsavgiften är 7500 kr plus startplats samt eventuellt avbeställningsskydd. Betalas inom 7 dagar **efter att du fått fakturan**. För dig som betalt 2000 kr i förhandsanmälan drar vi av det beloppet på din faktura (ange ditt bokningsnummer i kommentarsfältet).

Slutbetalningen ska vara Springtime tillhanda 31 juli 2024.



GARANTERAD STARTPLATS TILL NEW YORK CITY MARATHON

Du som har fått detta prospekt har en garanterad startplats till loppet.



Vi är specialister på New York. Springtime har ordnat löparresor sedan 1986.

New York City Marathon är ett av världens mest mytomspunna lopp. Att springa genom New Yorks alla fem stadsdelar, påhejad av två miljoner supportrar, och slutligen gå i mål i Central Park går inte att beskriva i ord – det måste upplevas!

Springtime har över 30 års erfarenhet av resor till New York City Marathon. Tillsammans med oss får du en härlig, välplanerad och spännande New York-vistelse.

New York City Marathon går genom stadens alla stadsdelar – Staten Island, Brooklyn, Queens, Manhattan och Bronx – och har sin målgång i Central Park. Det man hinner se springandes under 42 kilometer är mer än vad de flesta turister hinner med under en vecka. Loppet startar på Verrazano-bron, över fyra kilometer lång, och den första sträckan är knäpptyst förutom ljudet av helikoptrar som cirkulerar, vinden som viner och dragkedjor som dras

ner när överdragskläder kastas. Så fort löparna kommit in i Brooklyn höjs ljudnivån och resten av loppet kantas av en hejarklack som bär dem framåt. Kicken och löparglädjen efter hundra high-five med publiken är oslagbar och svår att uppleva någon annanstans.

Under loppet springer dessutom löpare från hela världen och även om det inte är fråga om några längre pratstunder är det häftigt att kommunicera genom det universella löparspråket: tummen upp och en klapp på axeln. Den sista milen går genom Central Park, sedan ut till 59:e gatan, förbi Columbus Circle och sedan in i parken igen. Upploppet är dramatiskt och går uppför, men när mållinjen väl passerats på världens största maraton står där ett gäng främlingar och säger grattis.

Det går inte att känna sig som något annat än en superstjärna efter ett avklarat New York City Marathon.

GÅ, JOGGA ELLER SPRING - YOU CAN DO IT!

Att ta sig runt New York City Marathon är en oförglömlig upplevelse med en sagolik atmosfär och en närmast elektriskt energisk publik. Publikstödet är enormt och du passerar människor som hejar, klappar och skapar en atmosfär som ger dig extra energi och motivation. Det är som om hela staden samlas för att stötta dig och dina medlöpare på denna episka resa.

New York City Marathon är världens mest internationella lopp. Hälften av loppets drygt 50 000 deltagare är internationella löpare från alla delar av världen. Samtliga där för att dela en dröm, och det är inte svårt att förstå varför. Vem vill inte delta i ett av världens mest ikoniska idrottsevenemang och samtidigt uppleva New York City i sin fulla glans.

Under 2023 års lopp imponerade en tapper kvinna genom att korsa mållinjen efter 13 timmar och 11 minuters utmanande löpning. Hennes uthållighet och beslutsamhet är ett inspirerande exempel på den fantastiska gemenskap som finns här. Oavsett hur lång tid det tar, handlar det om att övervinna personliga utmaningar och uppnå sina mål. Gå, jogga eller spring, alla kan verkligen vara med!

Bocka av New York City Marathon från din bucket list och låt dig omfamnas av den fantastiska atmosfären, gemenskapen och den inspirerande insatsen från alla löpare, inklusive den tappert sista deltagaren som korsar mållinjen sent framåt kvällen.



ABBOTT WORLD MARATHON MAJORS

New York City Marathon ingår i löparserien "Abbott World Marathon Majors". Serien innefattar sex av de största och mest kända maratonloppen i världen, och inkluderar, förutom New York City Marathon, även Tokyo Marathon, Boston Marathon, London Marathon, Berlin Marathon och Chicago Marathon.

Vid avklarandet av samtliga lopp får du den åtråvärda Six Star Finisher-medaljen, som hittills pryder halsen på 174 svenskar.

Vi har garanterade startplatser till samtliga lopp – erövra världen i löparskor med oss!

[LÄS MER HÄR](#)



TOPPUTVALDA HOTELL PÅ MANHATTAN

Alla våra utvalda hotell är bra belägna på Manhattan. Bäst med tanke på loppet är de som ligger på Upper West (2, 4, 5, 6). Vill du istället ha optimalt cityläge, med närhet till Times Square, kan du bo i Midtown (1, 3, 7).

För dig som reser utan resesällskap erbjuder vi del i 3-bäddslägenhet på Beacon (2 sängar och en bäddsoffa) och twinroom på Beacon och Belvedere (2 sängar). Beacon har rum med pentry och kylskåp. Löparstämningen på Beacon är hög, då många väljer att bo här. **För dig som reser med barn** erbjuder vi barnpriser på Belvedere, AC Marriott, Beacon, Arthouse och Conrad Midtown.

Läs mer om respektive hotell på kommande sidor.



VAL AV HOTELL I GRUNDPAKETET

I rumspriserna ingår: 4 nätter på valt hotell, hotellskatter, reseledning, resegaranti, morgonjogg, gemensam tur till nummerlappsmässan, guidad tur i Brooklyn, gemensam tur till öppningscermonin och resledarservice för supportrarna under loppet. Under maratonhelgen är trycket på hotellen stort och efterfrågan överstiger alltid tillgången. **OBS! Rumspriserna är per person. Startplats, flyg och transfer är ej inkluderat i rumspriserna.**

1. BELVEDERE ***



Cityläge: Ett trevligt och trivsamt hotell i klassisk art deco-stil i en anrik byggnad i hjärtat av New York city. Ligger bara ett stenkast från Broadways teatrar, restauranger, skinande ljus och pulsen vid Times Square.

Loppläge: Efter loppet är det cirka 2 km tillbaka till hotellet.

Rummen: 345 mycket praktiska rum som alla är utrustade med pentry, mikrovågsugn, kylskåp, strykjärn och säkerhetsskåp.

Faciliteter: Restaurang och bar, gym, gratis wifi. Frukost ingår ej.

Adress: 319 West 48th street. 10036 NY. **Tel:** 1-212-245-7000

BOKA PÅ SIDA 12

Rum	Tot. pris 4 nätter /person	Extra natt
Del i dubbelrum*/**	18 990 kr	2 970 kr Fullbokad
DBL-rum 3 vuxna***	16 920 kr	2 520 kr Fullbokad
DBL-rum 4 vuxna***	14 030 kr	2 120 kr Fullbokad
Enkelrum	25 270 kr	4 480 kr Fullbokad

* Barn- & ungdomspris (2-17 år) 2 000 kr (exklusive flyg: 6 950 kr) delat med 2 vuxna. Priset justeras efter att vi har hanterat er bokning.

** Du som reser själv: möjlighet att dela twinbäddrum med någon annan som reser själv.

*** 2 stora sängar (endast samma sällskap)

PRIS FÖR FLYG OCH TRANSFER

Pris per person Arlanda: 6 950 kr

Pris per person Kastrup: 6 950 kr

PRIS FÖR STARTPLATS

Pris för startplats: 8 950 kr

(Vi säljer ej enbart startplats)

2. BELLECLAIRE HOTEL ****



Cityläge: Trevligt hotell med perfekt läge på Broadway i trevliga Upper West Side. I området runt hotellet finns det många restauranger både för frukost, lunch och middag. Från hotellet tar det bara 5 minuter att gå till Central Park.

Tunnelbanestationen (79th street) är bara ett stenkast bort.

Gångavstånd till Beacon, utgångsläge för utflykter och servicedisken.

Loppläge: DRYGT 1 km från målgången. Nära parken för morgonjogg.

Rummen: Nyrenoverade och fräscha rum, alla rum har dusch/wc, telefon, kabel-tv, säkerhetsskåp, strykjärn, hårtork.

Faciliteter: Trevlig lobby. Gym, gratis wifi.

Övrigt: Trevligt och välskött hotell. Frukost ingår ej. Under vår After run-middag håller vi till i hotellets restaurang.

Adress: 250 W 77th street/Broadway NY 10024, **Tel:** 212 362 7700

BOKA PÅ SIDA 12

Rum	Tot. pris 4 nätter /person	Extra natt
Del i dubbelrum (1 säng)	20 040 kr	2 490 kr
Del i dubbelrum twin (2 sängar)	20 970 kr	2 790 kr
Enkelrum	26 950 kr	4 390 kr

PRIS FÖR FLYG OCH TRANSFER

Pris per person Arlanda: 6 950 kr

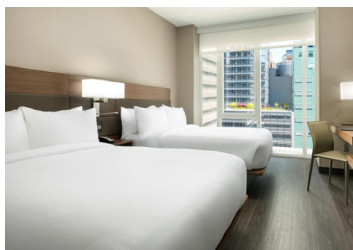
Pris per person Kastrup: 6 950 kr

PRIS FÖR STARTPLATS

Pris för startplats: 8 950 kr

(Vi säljer ej enbart startplats)

3. AC MARRIOTT TIMES SQUARE HOTEL ****



Cityläge: Modernt och elegant hotell i hjärtat av Manhattan. Perfekt läge nära Times Square, Rockefeller Center och Bryant Park.
Loppläge: Du åker smidigt med arrangörens bussar från Public Library till starten.

Metro tillbaka efter loppet.

Rummen: 290 rum som är ljusa och moderna. Alla är utrustade med bekvämligheter som t. ex. gratis Wifi, minikyl, kaffekokare, strykjärn, hårtork, säkerhetsskåp och plattskärms-TV.

Faciliteter: På hotellet finns en härlig rooftopbar. Det finns också ett toppmodernt gym och business center. Härlig och välkomnade lobby. Hotellet erbjuder tvättservice mot en avgift.

Övrigt: Utmärkt cityläge. Frukost ingår ej men kan köpas utmed hotellet.

Adress: 260 West, 40th street, NY 10018. **Tel:** 212 398 2700

Rum	Tot. pris 4 nätter /person	Extra natt
Del i dubbelrum*	20 680 kr	2 650 kr
DBL-rum 3 vuxna**	19 150 kr	2 080 kr
DBL-rum 4 vuxna**	15 700 kr	1 780 kr
Enkelrum	28 640 kr	4 880 kr

*Barn- & ungdomspris (2-17 år) 2 000 kr (exklusive flyg: 6 950 kr) delat med 2 vuxna. Priset justeras efter att vi har hanterat er bokning.

**2 stora sängar (endast samma sällskap).

PRIS FÖR FLYG OCH TRANSFER

Pris per person Arlanda: 6 950 kr

Pris per person Kastrup: 6 950 kr

PRIS FÖR STARTPLATS

Pris för startplats: 8 950 kr

(Vi säljer ej enbart startplats)

BOKA PÅ SIDA 12

4. HOTEL BEACON **** SPRINGTIMES HUVUDHOTELL



Cityläge: Utomordentligt beläget på Broadway där Upper West Side är som livligast med restauranger och affärer. Mycket trevliga boendekvarter.

Loppläge: Drygt 1 km från målgången. Nära parken för morgonjoggar.

Rummen: 260 rum. Fräscha rum som alla har dusch/wc, telefon, pentry med vattenkokare, kokplatta, kylskåp, microvågsugn, säkerhetsskåp, a/c, kabel-tv, klockradio med i-pod anslutning, hårtork. I lägenheterna om 2 rum (3 och 4-bäddslägenheterna) används bäddsoffa och extra säng, 186 cm, för tredje och fjärde person, dessa med något lägre komfort. Fri WiFi.

Faciliteter: Fräsch lobby och gym finns.

Övrigt: Ett flertal närliggande restauranger, supermarkets och kafeterior. Här bor de flesta av våra resenärer. Nära tunnelbanestation 72nd street. Frukost ingår ej. Cirka 200 Springtime-resenärer brukar bo här.

Servicedisk och utgångsläge för många utflykter.

Adress: 2130 Broadway at 74th street, **Tel:** 212 787 1100

Rum	Tot. pris 4 nätter /person	Extra natt
Del i dubbelrum */**	21 990 kr	2 580 kr
Del i 3-bäddslgt ***	18 990 kr	2 790 kr
Del i 4-bäddslgt ****	17 020 kr	2 200 kr
Svit för 2 pers *****	28 030 kr	4 120 kr
Enkelrum	30 830 kr	4 040 kr

* Barnpris (2-11 år) 2 000 kr (exklusive flyg: 6 950 kr) delat med 2 vuxna. Priset justeras efter att vi har hanterat er bokning.

** Du som reser själv: möjlighet att dela twinbäddrum med någon annan som reser själv.

*** Du som reser själv: möjlighet att dela trebäddslgt med andra som reser själv (2-rumslägenhet med 2 sängar och en bäddsoffa).

**** 2 sängar och en bäddsoffa (endast samma sällskap).

***** Barn- & ungdomspris (2-17 år) 2 000 kr (exklusive flyg: 6 950 kr) delat med 2 vuxna. Priset justeras efter att vi har hanterat er bokning.

PRIS FÖR FLYG OCH TRANSFER

Pris per person Arlanda: 6 590 kr

Pris per person Kastrup: 6 590 kr

PRIS FÖR STARTPLATS

Pris för startplats: 8 950 kr

(Vi säljer ej enbart startplats)

BOKA PÅ SIDA 12

5. ARTHOUSE HOTEL ****



Cityläge: Charmigt boutiquehotell med perfekt läge på Broadway i trevliga Upper West Side. I området runt hotellet finns det många restauranger både för frukost, lunch och middag. Från hotellet tar det bara 5 minuter att gå till Central Park och tunnelbanestationen 79th street är bara ett stenkast bort.

Loppläge: Nära Central Park, ca 1 km från målgång. Nära parken för morgonjogg.

Rummen: Mycket fräscha och nyrenoverade rum med trägolv, alla rum har dusch/wc, telefon, kabel-tv, säkerhetsskåp, strykjärn, hårtork.

Faciliteter: Restaurang och bar på hotellet. Businesscenter. Gratis WiFi.

Övrigt: Nyrenoverad och fräsch lobbybar. Frukost ingår ej.

Adress: 2178 77th street/Broadway, NY 10024. **Tel:** 212 362 1100

Rum	Tot. pris 4 nätter /person	Extra natt
Del i dubbelrum*	23 040 kr	2 850 kr
DBL-rum 3 vuxna**	19 640 kr	2 660 kr
DBL-rum 4 vuxna**	16 250 kr	2 120 kr
Enkelrum	31 700 kr	4 490 kr

* Barn- & ungdomspris (2-17 år) 2000 kr (exklusive flyg; 6950 kr) delat med 2 vuxna. Priset justeras efter att vi har hanterat er bokning.
** 2 stora sängar (endast samma sällskap).

PRIS FÖR FLYG OCH TRANSFER

Pris per person Arlanda: 6 950 kr

Pris per person Kastrup: 6 950 kr

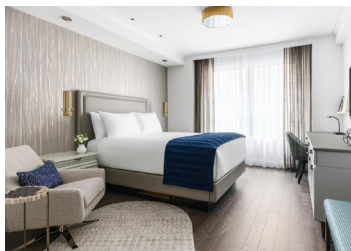
PRIS FÖR STARTPLATS

Pris för startplats: 8 950 kr

(Vi säljer ej enbart startplats)

BOKA PÅ SIDA 12

6. THE WALLACE HOTEL *****



Cityläge: Ett nytt lyxhotell med bästa läget på Upper West side! Ågarna har genomfört en totalrenovering av före detta Milburn hotell och bytt namn. Alla rum är helt nyrenoverade och i toppklass. Superfräscha och rymliga

superiorrum. En riktig pärla med personlig touch.

Loppläge: Efter loppet är det mycket nära att promenera tillbaka till hotellet.

Rummen: Vi erbjuder rumstyperna Superior King med 1 stor säng. 124 mycket rymliga och lyxiga rum och sviter som är utrustade med nespessomaskin, badrockar, tofflor, minikyl, säkerhetsskåp, plattskärms-tv.

Faciliteter: Roomservice och gym.

Övrigt: Frukost ingår ej. En trevlig lobbybar med skön känsla.

Adress: 242 W 76th St. New York 10023

Rum	Tot. pris 4 nätter /person	Extra natt
Del i superiorrum	24 000 kr	2 970 kr
Enkelrum	31 950 kr	5 160 kr

PRIS FÖR FLYG OCH TRANSFER

Pris per person Arlanda: 6 950 kr

Pris per person Kastrup: 6 950 kr

PRIS FÖR STARTPLATS

Pris för startplats: 8 950 kr

(Vi säljer ej enbart startplats)

BOKA PÅ SIDA 12

7. CONRAD NEW YORK MIDTOWN *****



Cityläge: Exklusiva och rymliga sviter med top-penläge i det pulserande och myllrande hjärtat på Manhattan, knappt 500 meter till Central Park och nära andra sevärdheter som Times Square, Broadway, Rockefeller Center och

mycket annat. De stora sviterna är familjärt inredda med upplevelsen av pied-à-terre. Hotellet som tidigare hette The London NYC drivs nu av den välnommeerade Hilton-kedjan med Conrads 35-åriga erfarenhet och intuitiva service. Ikoniska vyer över New York's skyline sätter guldkant på din vistelse.

Loppläge: Efter loppet så promenerar man från målet till hotellet.

Rummen: Stora sviter på ca 45 kvadrat. Alla sviter har separat sovrum, vardagsrum och badrum. Bekvämligheter som WiFi, platt-TV, badrock, badtofflor, strykjärn och värdeförvaring ingår.

Faciliteter: Fitness-Center öppet dygnet runt, business center, room service samt restaurang och bar finns tillgängligt.

Övrigt: Frukost ingår ej.

Adress: 151 West 54th Street, New York, NY, 10019

Rum	Tot. pris 4 nätter /person	Extra natt
Del i dubbelrum (1 säng)*	25 950 kr	3 150 kr
Del i dubbelrum**	27 480 kr	3 720 kr
Enkelrum	33 720 kr	6 810 kr

* Barnpris (2-11 år) 2 000 kr (exklusive flyg: 6 950 kr) delat med 2 vuxna. Priset justeras efter att vi har hanterat er bokning.

** Dubbelrum för tre-fyra personer (2 sängar) på förfrågan

** Barn- & ungdomspris (2-17 år) 2000 kr (exklusive flyg: 6950 kr) delat med 2 vuxna. Priset justeras efter att vi har hanterat er bokning.

PRIS FÖR FLYG OCH TRANSFER

Pris per person Arlanda: 6 950 kr

Pris per person Kastrup: 6 950 kr

PRIS FÖR STARTPLATS

Pris för startplats: 8 950 kr

(Vi säljer ej enbart startplats)

BOKA PÅ SIDA 12



GÖR DIN BOKNING HÄR

Klicka på länkarna nedan för att komma till bokningen av respektive resealternativ.

HOTELL + FLYG – FRÅN / TILL ARLANDA

Hotell + Flyg		Datum	
TCS New York City Marathon - Arlanda	Fullbokad	30 okt - 4 nov 2024	BOKA
TCS New York City Marathon - Arlanda		31 okt - 4 nov 2024	BOKA
TCS New York City Marathon - Arlanda		31 okt - 5 nov 2024	BOKA
TCS New York City Marathon - Arlanda	Fullbokad	1-5 nov 2024	BOKA
TCS New York City Marathon - Arlanda		1-6 nov 2024	BOKA

HOTELL + FLYG – FRÅN / TILL KASTRUP

Hotell + Flyg		Datum	
TCS New York City Marathon - Kastrup	På förfrågan	31 okt - 4 nov 2024	BOKA

ENDAST HOTELL

Endast hotell		Datum	
TCS New York City Marathon - Endast hotell		30 okt - 4 nov 2024	BOKA
TCS New York City Marathon - Endast hotell		31 okt - 4 nov 2024	BOKA
TCS New York City Marathon - Endast hotell		31 okt - 5 nov 2024	BOKA
TCS New York City Marathon - Endast hotell		1-5 nov 2024	BOKA
TCS New York City Marathon - Endast hotell		1-6 nov 2024	BOKA

Flexibla resor

Önskar du resa andra datum än ovan? Då finns våra flexibla paket! Du genomför din bokning på önskat hotell och rumskategori. Notera i bokningen vilka datum du önskar resa så korrigerar vi det. Resan och priset är på förfrågan.

[BOKA](#)

Resa andra datum?



ARRANGEMANG PÅ PLATS

UNDER RESANS GÅNG LÄGGER VI EXTRA VIKT PÅ
ARRANGEMANG KRING LOPPET.

OPENING CERMONY 1 NOVEMBER | GRATIS

Öppningscermonin är som en olympisk invigning i miniatyr, fast mycket roligare. I princip varje tävlingsnation är representerad i paraden i Central Park. Tillställningen är ca. 2 timmar lång och avslutas med ett stort fyrverkeri med toner från Frank Sinatras klassiska "New York, New York". Gemensam tur till cermonin. Under sommaren/hösten kan du dessutom ansöka om att gå med i själva paraden, detta görs på arrangörens hemsida. Kanske blir det just du som blir fanbärare!



MORGONJOGGAR I CHARMIGA CENTRAL PARK

Ett av de mest uppskattade inslagen på vår New York-resa är de sociala morgonjoggarna i livfulla Central Park. Från utvalda hotell joggar kunniga och duktiga rese-/löpleddare tillsammans med morgonpigga resenärer till Central Park i olika tempogrupper. Alla är välkomna och kan vara med på denna härliga start på dagen. Under en morgonjogg samlar vi alla intresserade löpare från våra hotell och springer tillsammans till målgången av New York City Marathon i Central Park. Här ges även info om praktiska detaljer för målgången av loppet.



DASH TO THE FINISH LINE 2 NOVEMBER | ROLIGT LOPP

Ett härligt uppvärmningslopp på 5 km som arrangören New York Roadrunners bjuder in till. Samling och start vid FN-huset. Bansträckning går bland annat förbi Grand Central Station, Public Library, norrut via 6:e Avenyn och Radio City Music Hall med mål på samma plats som maratonloppet i Central Park. Fantastisk internationell stämning med över 10 000 löpare från hela världen. Bokas på arrangörens sajt. OBS! Samma dag som banturen men perfekt för medföljande!



SUPPORTERGRUPPEN 3 NOVEMBER | FÖR ANHÖRIGA

Att se ett kärt ansikte vid banan under ett lopp är alltid lika uppskattat. Vi har varje år en supportergrupp på första avsyn som tillsammans står och hejar med flaggor, vimplor och svenska tröjor. Som löpare är det väldigt viktigt att ha delmål under vägen, ett av de viktigaste delmålen för många brukar vara just "supporterklacken" på Manhattans första aveny. Vi delar ut flaggor och vimplor att vifta med.



SJÄLV - MEN ALDRIG ENSAM

MÅNGA VÄLJER ATT ÅKA UTAN RESESÄLLSKAP. VI SER DÄRFÖR TILL ATT RESAN ÄR VÄL ANPASSAD FÖR SÄVÄL ENSAMÅKARE SOM STORA GRUPPER.



» Resan är fullspäckad med sociala aktiviteter. Du kan vara med på den dagliga morgonjoggen, utflykterna, guidningen till Expot samt After run-middagen. Det brukar även bli skönt häng i lobbyn på Hotel Beacon, där merparten av våra resenärer väljer att bo. Två av våra hotell erbjuder delade rum/lägenheter där vi bokar in dig med andra som åker på egen hand, av samma kön. Ett bra alternativ till de lite mer kostsamma enkelrummen!

Kring sommaren 2024 kommer vi att bjuda in alla resenärer till en Facebook-grupp, där du kan lära känna andra löpare inför resan, samt hålla kontakt med dem efteråt.

Åsa Bergström - åkte själv till New York City Marathon

Det var verkligen en grymt bra resa. Från början till slut. Bokningen, resan och hotellet funkade perfekt. Då kunde jag fokusera på det roliga: att uppleva New York och förbereda mig för loppet.

För mig passade det väldigt bra att resa själv, eftersom jag ville ha fullt fokus på mitt lopp. Jag kände mig väldigt trygg eftersom jag reste med en van arrangör. Och helt ensam är en ju inte. Jag träffade flera nya vänner under min resa, vilket verkligen var jättekul. Jag har fortfarande kontakt med de flesta via Facebook.”

7 TIPS TILL ROLIGA SAKER ATT GÖRA I NEW YORK

Springtime har arrangerat resor till New York sedan 1986. För att ge dig lite inspiration till andra saker att göra i staden utöver att springa fantastiska New York City Marathon, så har vi samlat kontorets 7 favoritsaker att göra i New York.

1. Luftburen utsikt

Ta linbanan till Roosevelt Island från 60:e/2:a avenyn. Den tar cirka 4 minuter och du får en vidunderlig utsikt på köpet.

2. Ät ostron på Grand Central Station



Legendarisk restaurang som serverat Hollywood-kändisar och Mad Men-typer i årtionden. De har cirka 250 ostronsorter på menyn.

3. Promenera på gammalt järnvägsspår

Efter nummerlappsuthämtningen vid Jarvis Center kan du kliva upp på det gamla järnvägsspåret High Line som numera är en öppen park, ovanför gatorna på Manhattan. En härlig promenad på 2,4 km.

4. Karakteristisk saluhall

Chelsea Market är som en gammal anrik saluhall i Meatpacking District. Det är ett en saluhall och shoppingcenter med små ekologiska restauranger. Här hittar du mycket spännande.

5. Gratisnöje - with a view

Du får fina vyer över Frihetsgudinnan och Manhattans skyline om du tar den gula Staten Island färjan (gratis) från Battery Park till Staten Island. Den kallas världens vackraste korta båtresa. Den tar cirka 25 minuter en väg.

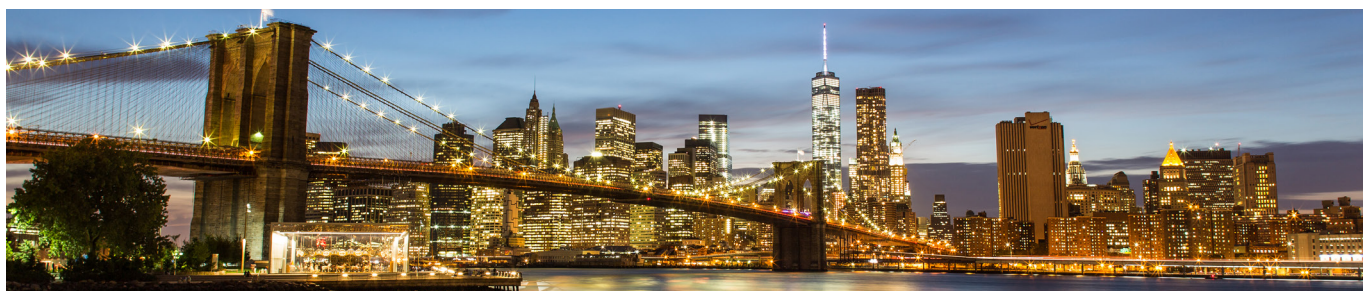
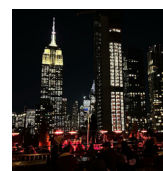


6. Bästa utsikten - Top of the Rocks

Ta en tripp upp till högsta våningen av Rockefeller Center och få en underbar utsikt över Manhattan och New York. Härifrån ser du hela Central Park och får en förståelse över hur stor den faktiskt är. Du har också Empire State Building mitt framför dig och det gör att du kan få riktigt bra bilder med den klassiska skyskrapan i centrum. New York är stort och det förstår du här uppfifrån.

7. Trevlig takbar

Njut av något gott att dricka samtidigt som du blickar ut över den magiska utsikten på 230 Fifth Rooftop Bar.



MER ÄN MARATON

Maratonloppet i all ära men New York är ju en stad som har mycket mer att erbjuda dig som besökare: museer, Empire State Building, shopping, konstgallerier, Frihetsgudinnan, hockey i Madison Square Garden, musikaler på Broadway, konserter, restauranger, pubar och barer. Utbudet är i det närmaste obegränsat. Vårt utflyktsprogram innehåller det mesta. Vi hjälper även till med att ordna biljetter till Broadway-musikaler och NHL-hockey. Under sommaren kommer du att få ett utskick där du kan boka några av nedanstående utflykter/aktiviteter.



BUSSIGHTSEEING MANHATTAN

En perfekt introduktion till New York. Vår kunniga svenska guide ger dig tips om allt ifrån var du hittar de billigaste jeansen till vilka ineställen som gäller just nu. Vi hinner också se och lära oss mycket. Under turen får du gärna fråga guiden efter just det du är intresserad av.

Torsdag 31 oktober och fredag 1 november. 595 kr.

BANBESIKTNING

Den här sightseeingen är speciellt intressant för alla löpare. Vi följer maratonbanan genom New Yorks fem stadsdelar: Staten Island, Brooklyn, Queens, Bronx och Manhattan. Mycket information om alla praktiska detaljer runt loppet får vi av medföljande löparguide. Med oss har vi också en lokal guide som delar med sig av intressant fakta kring stadsdelarna vi passerar. Banbesiktningen tar fyra timmar och sker lördag förmiddag.

Ingår för löparna, medföljande betalar 295 kr. Bokas i höst.



ISHOCKEY NHL & BASKET NBA

NHL live är en mäktig upplevelse. Ännu mer så i fantastiska Madison Square Garden. Här kan du också se NBA.

Pris, matcher och utbud meddelas senare, då spelschemat finns tillgängligt.

MUSIKAL

När man är i New York bör man passa på att gå på en musical på berömda Broadway.

Pris, musical och utbud meddelas senare.

BROOKLYN-PROMENAD

Häng med oss till dynamiska Brooklyn och få en guidad tur av vår skandinaviska lokalguide som bor i stadsdelen.

Vi genomför promenaden fredag och måndag morgon.

Ingår i resans pris.





AFTER RUN MIDDAG

Du är i mål – NU FIRAR VI!

Det finns bara ett sätt att fira din prestation efter New York City Marathon och det är tillsammans med andra löpare!



Vi bjuder in till vår berömda avslutningsmiddag och festmåltid efter loppet. Fira prestationen med andra endorfinstinna löpare och njut av en välbehövlig middag och trevlig kväll tillsammans.

I år har vi abonnerat en hel restaurang som ligger i anslutning till vårt hotell Belleclaire. Här får vi träffas och umgås för att äta och dricka gott under 3 timmar och fira dagens bedrift.

Du serveras en välkomstcocktail i samband med små plockrätter till drinken. Därefter äter vi en premium buffét av olika maträtter, även vegetariskt.

Under hela kvällen är det fri bar och du kan välja mellan prosecco, drinkar, öl, vin eller läsk.

Kaffe och te med tre olika desserter blir en fin avrundning på kvällen.



Allt detta ingår i priset, men platserna är begränsade! Gör därför din bokning direkt för att säkra din plats. Detta gör du i samband med att du bokar resan. Givetvis är även medföljande varmt välkomna.

Klädsel? Medalj!
Restaurang: The Allure
Pris: 995 kr

UPPTÄCK THE ALLURE

10 ROLIGA FAKTA OM LOPPET

I SÄRKLASS VÄRLDENS STÖRSTA OCH HÄFTIGASTE MARATONLOPP

TCS New York City Marathon är världens största lopp och kommer garanterat bli ett minne för livet. Vid starten väntar 50 000 löpare från nästan hela världen och alla är redo för en utmanande och tuff bana, antagligen med världens bästa publik.

- » Löpare från jordens alla hörn. 37% av löparna kommer från USA, ca 140 olika länder representeras i loppet. Inget annat lopp har så hög andel utländska löpare.
- » Banan sträcker sig genom New Yorks samtliga stadsdelar: Staten Island, Brooklyn, Queens, Bronx och Manhattan och du springer igenom 300 korsningar.
- » Starten är världens mest spektakulära. Det är en märklig, hisnande upplevelse att känna hur den mäktiga Verrazanobron gungar under trycket av över 100 000 fötter.
- » Första loppet gick 1970 och hade 127 löpare. 55 gick i mål och det kostade 1 USD att delta.
- » Målgången i Central Park är en stor publikfest - en grön oas i storstadjungeln.
- » Loppet har ingen maxtid. Alla kan springa i sin egen takt och kan springa klart i sitt eget tempo.
- » Det man hinner se springandes under 42 kilometer är mer än vad de flesta turister hinner med under en vecka.
- » Publiken i New York är fantastisk! Runt två och en halv miljoner åskådare kantar loppets banan - och dem hörs! Det finns ingen motsvarighet till detta publikstöd någon annan stans.
- » 2023 gick 51 453 löpare i mål. Snitttiden var 4:39:47.
- » 70% av löparna är förstagångslöpare.
- » Allt detta samt fler faktorer har gjort TCS New York City Marathon till världens mest populära lopp. 100 000 fler löpare skulle vilja delta om det fanns plats. Oavsett om du tidigare sprungit ett maraton eller om du gör din debut i New York så vågar vi utlova en fantastisk upplevelse som blir ett härligt minne för livet.



BANÖÖVERSIKT



NYC
NEW YORK CITY
MARATHON
2023

