

LÖRDAG

Välkomstinformation på bussen

12.00 Ca ankomst till hotellet

15.00 Ca Promenad runt i Davos

SÖNDAG

09.00 Vandring

17.00 Yoga

After Workout – tid och plats meddelas

MÅNDAG

07.00 Morgonrörlighet

09.00 Vandring

20.30 Mingel

TISDAG

09.00 Vandring

17.00 Yoga

ONSDAG

07.00 Morgonyoga

09.00 Vandring

TORSDAG

09.00 Vandring

17.00 Yoga

FREDAG

07.00 Morgonyoga

09.00 Vandring

Uthämtning av startnummer på eftermiddagen.

18.00 Ca Frågestund om loppet i morgon.

LÖRDAG

Loppdagen – olika starttider

09.00 Vandring för de som inte springer lopp

17.00 Återhämtningsspass/Yoga

19.30 Sista kvällen med gänget

SÖNDAG

Avresedag

14.00 Ca Tid för avresa från hotellet

Med reservation för ändringar.

OBS! Vandringsprogram bestäms på plats eftersom det är väderberoende.