

## Ledarbeskrivning



Blossom Tainton - Liundquist

### Yoga, Crossfit, Aero-box, Organic Crosstraining

En av Sveriges mest populära tränare och artister. Dagarna fylls av träning och underhållning med sitt Afrodite.



Hasse Lindqvist

### Löpning - medel

Tar dig ut på joggingturer morgon som kväll. Spelade gitarr i ett av 80-talets stora band. Gillar att spela rock.



Tove Wiklander

### Medeljympa, medelstyrka jympa, core, flex, intervallflex, cirkelfys och stavgång.

Friskis&Svettis utbildad.



Jörgen Wiklander

### Platschef och stavgångsinstruktör

En av Sveriges mest innovativa entreprenörer inom friskvård och hälsa.



Sofia Brorsson

### Yoga, afrodans, box, core

En härlig inspiratör som även är duktig på Thaimassage. Kan hålla Core-pass på boll med skrattgaranti.



Tobias Karlsson

### Dans, föreläsning

Dansare, känd för svenska folket som vinnare av Let's Dance. Ingen går oberörd, hans positiva energi som smittar av sig.



Tomasz Joziewicz

### Löpning

Medellöpleddare med stort intresse för all sorts träning. Flyttade i somras till Sverige från Polen.



Daniel Ekman

### Löpansvarig

Utbildad idrottskonsulent. Arbetar som idrottslärare. På fritiden personlig löptränare åt landslagslöparen Johan Larsson.



Maria Olrog

### Stavgång, löpning, cirkelfys, flex, styrka/rörlighet, cross mm

Glädjespridande Göteborgska.



Erik Nordlund

### Skräddarsyr olika träningspass

Sjukgymnast, Friskis&Svettis utbildad och numera själv utbildare.



Anna Ahlqvist

### Vattenjympa, morgonstyrka, löpning, cirkelfys, bas/medel- och ryggcore.

Springer maraton världen över.



Simon Forsberg

### Löpning

Personlig tränare och sångare som deltog i Melodifestivalen 2011.